



Voorzorginstructies:

Wanneer u voor uzelf heeft beslist om permanente make-up toe te gaan passen, is het fijn om hiervoor verdoofd te worden. Aangezien een verdoving een medische handeling en een geneesmiddel is, mogen wij (alle permanente make-up studio's) volgens de normen van de GGD niet meer in het bezit zijn van enige vorm van verdoving. Daarom moet u dit aanvragen bij uw huisarts en deze verdovingscrème op naam meenemen naar de studio, waar de verdoving op de plek aangebracht wordt, waar de permanente make-up behandeling gewenst is.

De Emla verdovingscrème is een verdoving die (mits) op tijd aangebracht goede resultaten geeft. Voor een wenkbrauw en lipliner behandeling kunt u de Emla 60 minuten voordat u in de studio bent al zelf aanbrengen. De huid kan enigszins een beetje wit of rood worden, dit is normaal. De bijgeleverde pleisters hoeven voor deze behandeling niet aangebracht te worden.

Wanneer u een behandeling wilt voor de eyeliner wordt de verdovingscrème door uw specialiste opgebracht in de studio, dus de Emla meenemen en wij brengen dit aan, dus dit niet zelf doen!

De specialiste mag wel verdoving aanbrengen, mits dit uitgeschreven is door een huisarts op naam en u deze meeneemt naar de studio. Wanneer de EMLA verdovingscrème op tijd wordt aangebracht is het een verdoving die goed werkt.

Bedankt voor uw begrip en medewerking!

Zorg er verder voor dat u wattenstaafjes, wattenschijfjes en tissues in huis hebt voor de nazorg van de behandelde huid. Voor het koelen (eventuele zwelling van de ogen) kunt u het beste diepvrieserwtjes in huis halen.

Houdt voordat u een permanente make-up behandeling ondergaat rekening met het volgende:

De behandeling waarvoor het van toepassing is staat erachter tussen haakjes vermeld.

(Eye=eyeliner, WB=Wenkbrauwen)

- Doe uw contactlenzen uit en draag een bril. (Eye)
- 24 uur voor de behandeling geen alcohol drinken. (Eye, WB)
- 24 uur voor de behandeling geen drugs gebruiken. (Eye, WB)
- 24 uur voor de behandeling geen aspirine, ibuprofen, slikken (paracetamol mag wel) (Eye, WB)
- 24 uur voor de behandeling geen bloedverdunners gebruiken. (Eye, WB)
- Liever geen mascara op voor de behandeling, maar zeker geen waterproof. (Eye)
- Indien u bij een dermatoloog onder behandeling bent raadpleeg deze dan alvorens de behandeling te laten uitvoeren. (Eye, WB)
- Indien u camouflage laat aanbrengen n.a.v. bestralings- of operatielitteken, raadpleeg dan eerst uw behandelend arts. (Eye, WB)
- Indien u chemotherapie moet ondergaan raadpleeg dan eerst uw oncoloog. (Eye, WB)
- Gebruik geen foundation voor de behandeling. (Eye, WB)
- Zorg voor oppas voor uw kinderen, neem deze niet mee naar de behandeling. (Eye, WB)

Nazorginstructies

De nabehandeling voor thuis dient u nauwkeurig op te volgen, dit is zeer belangrijk om het genezingsproces goed te laten verlopen en een infectie te voorkomen. Hoe de huid na de behandeling reageert, is bij ieder persoon verschillend. U kunt in de meeste gevallen meteen uw dagelijkse activiteiten hervatten, houd wel alle regels hieronder in acht. Tijdens het zetten van permanente make-up gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het ongeveer 4 tot 6 weken tot de behandelde huid genezen is.

Gedurende 7 dagen:

Door het pigmenteren ontstaan er een soort van lichte schaafwondjes op de gepigmenteerde huid. Hierdoor ontstaan er na de behandeling hele kleine korstjes op de huid. Om infectie te voorkomen mag u hier in GÉÉN geval aan krabben! Doet u dit wel dan werkt dit nadelig voor het genezingsproces! U trekt hiermee het pigment uit de huid en maakt het wondje weer open waardoor er minder pigment in de huid blijft zitten en er langer kans op infecties zal blijven bestaan.

Minimaal 1 week moet u de behandelde huid droog en schoon houden (geen water, milk, lotions of make-up aanbrengen). U kunt uiteraard gewoon douchen, maar er mag tijdens het haren wassen absoluut geen water over uw permanente make-up komen. Is dit wel gebeurd dep het dan droog met een tissue of wattenschijfje **niet wrijven!** Voorzichtig met sporten (niet teveel zweten op het gezicht). Verder: geen zon, zonnebank, zee, (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden. Geen crèmes met fruitzuren en vitamine A gebruiken op de gepigmenteerde plaats. Geen chemische peeling gedurende 6 maanden toepassen.

• **Wenkbrauwen:** Direct na de behandeling zullen de wenkbrauwen er misschien wat gezwollen uitzien, dit trekt binnen een paar uur vanzelf weg. De wenkbrauwen lijken heel donker van kleur. Schrik hier niet van, na één week wordt dit 30% tot 50% minder. De komende weken zal de kleur verzachten en een natuurlijk uiterlijk krijgen.

U krijgt een verzorgingscrème van ons mee die u alleen mag gebruiken als de huid na enkele dagen erg droog, trekkerig en schilferig is. Deze kunt u met een schoon wattenstaafje dan 's morgens en 's avonds dun aanbrengen. Het geniet de voorkeur om de wenkbrauwen aan de lucht te laten drogen voor het mooiste resultaat.

• **Eyeliners:** Net na de behandeling voelt de huid wat schrijnend aan en kunnen de boven oogleden zwelling en roodheid vertonen. Ga niet in de ogen wrijven en smeer geen crème op de (nog) rode en gezwollen bovenoogleden: hierdoor kan de warmte moeilijker uit de huid. U kunt thuis de huid koelen.

Koel bij zwelling de huid met een coldpack (coldpack niet direct op de huid, maar met een schoon doekje eromheen. Dit omdat anders het gevaar van huidbevrozing kan veroorzaken) Heeft u dit niet kunt u een washandje vochtig maken met koud water en goed uitwringen, leg dit 10 min in de vriezer. Doe er (schoon) folie omheen, zodat de huid droog blijft. Koel de huid minimaal 20 minuten, indien nodig mag dit herhaald worden.

Voor de toekomst: Door zon en zonnebank kan de PMU eerder vervagen. Gebruik daarom wanneer u gaat zonnebaden een sunblock vanaf factor 30 of hoger. Peelings, fruitzuurbehandelingen en UV-licht kunnen kleur en houdbaarheid van de PMU nadelig beïnvloeden. Om uw permanente make-up mooi te houden van kleur adviseren wij u elk jaar terug te komen voor een touch up behandeling. De tweede behandeling dient plaats te vinden tussen de 4 en 6 weken na de eerste behandeling, maar maximaal na 3 maanden.

Let op: neem contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.

Indien u deze aanwijzingen opvolgt zal het resultaat van de pigmentatie optimaal zijn. * **Merkt u iets ongewoons tijdens het genezingsproces, of heeft u vragen? Neem dan altijd contact met ons op.**

Risicoformulier

Het zetten van permanente make-up brengt risico's met zich mee. Zorg daarom dat je goed bent uitgerust en genoeg hebt gegeten. Stel de behandelaar op de hoogte van eventueel medicijngebruik of huidproblemen, allergieën, epilepsie en overgevoelighedsreacties. En controleer op www.veilig tatoeëren en piercen.nl dat de studio waar je een PMU wilt laten zetten, een vergunning heeft. Deze vergunning geeft aan dat de studio werkt volgens de hygiënerichtlijnen van het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid.

Laat geen permanente make-up aanbrengen:

- op plekken waar je het afgelopen jaar plastische chirurgie of bestraling hebt ondergaan;
- op een litteken dat minder dan een jaar oud is;
- op een plek waar minder dan vier weken geleden PMU is gezet;
- op een plek waar minder dan drie maanden geleden een PMU of tatoeage is weg gelaserd of waar de laserwond nog niet genezen is;
- op geïrriteerde huid zoals bultjes, donkere moedervlekken of zwellingen;
- als je onder invloed bent van alcohol of drugs;
- als je zwanger bent.

Daarnaast wordt het afgeraden om permanente make-up te laten zetten als je last hebt van één van de volgende aandoeningen:

- diabetes
- hemofilie
- chronische huidziekte
- allergie voor pigmentstoffen of andere materialen waarmee PMU wordt gezet
- immuunstoornis
- hart-en vaatafwijkingen.

Heb je één van deze aandoeningen of gebruik je antistollingsmiddelen of antibiotica ? En wil je toch PMU? Overleg dan eerst de mogelijkheden met een arts.

Kijk voor achtergrondinformatie over bovenstaande risico's op www.veilig tatoeëren en piercen.nl.

Het zetten van de permanente make-up

Omdat er tijdens het zetten van permanente make-up een wond ontstaat is er een kans op besmetting van ziekten die via bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B en C. Controleer daarom of de behandelaar hygiënisch werkt. Een hygiënische werkwijze is ook belangrijk om te voorkomen dat je nieuwe PMU gaat ontsteken. Let er in ieder geval op dat:

- de huid voor het zetten van de PMU wordt schoongemaakt, gedesinfecteerd en eventueel geschoren met een nieuw wegwerpscheermesje;
- de naalden en inkt steriel zijn verpakt en alleen voor jou worden gebruikt. De naalden zijn per stuk verpakt, inkt zit in kleine inktcupjes;
- tijdens het zetten schone tissues worden gebruikt om de huid schoon te maken;
- de behandelaar tijdens het zetten van de PMU handschoenen draagt en deze vervangt als hij of zij iets anders aanraakt dan de pigmenteerpen, een tissue of je huid;
- de permanente make-up na afloop wordt verzorgd.

Nazorg

Nieuwe permanente make-up is vergelijkbaar met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie PMU leiden. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het twee tot zes weken tot de behandelde huid genezen is. De behandelaar geeft schriftelijke uitleg over de nazorg van permanente make-up. Lees dit goed door.